

第 402 回 例 会

22年2月12日

本日のプログラム

- ・ソング 「われら日本ロータリアンの歌」
- ・卓話 大屋 準一 会員
「大相撲について考える」

次回(2月19日)のプログラム

- ・ソング 「われら日本ロータリアンの歌」
- ・卓話 斧原 邦夫 会員
- ・場所 ANAクラウンプラザホテル大阪 5階「テラスルーム」

先週(2月5日)の例会報告

■会長の時間

先週は400回記念例会と新入会員歓迎会が楽しく盛大に行われて大変よかったですと考えております。ビンゴの賞品も皆さんがいい商品を持ってきて頂き大変ありがとうございました。

新入会員の入会によって会員は29名となり念願の30名が目前となりました。30名の会員というのは本クラブが設立された当時から念願の人数でありました。今後とも引き続き会員増強をお願い致します。

さて、明日はIMです。北梅田ロータリークラブがホストクラブとなり環境問題をテーマとして開催されます。おそらく2年後は本クラブがホストクラブとなりますので、土曜日で予定のある方も多いかと思いますが、IMがどのようなものか新入会員の方は是非参加して頂きますようお願い致します。

本日の朝刊には朝青龍の引退の記事が大きく載っておりました。そこには品格という言葉が書かれておりました。人間としての品格と同様、本クラブの品格のさらなる向上に向けて皆さんと一緒に頑張りたいと思います。

【来客紹介】 1名

【出席報告】

22年2月5日(第401回例会)				
会員総数	出席免除会員	出席会員	欠席会員	出席率
29名	1名	23名	5名	82.14%

【幹事報告】

- ・一昨日、大屋社会奉仕委員長といっしょにクリスマスに招待した両施設とUSJに写真と出来上がったクリスマス冊子を持ってお礼に行って来ました。
- ・明日、IMです。ご出席よろしくお願ひします。
- ・ハイチ大地震義援金募金は17,416円集まりました。本日地区へ送金いたします。ご協力ありがとうございました。
- ・次年度地区社会奉仕副委員長の川上会員に会長より委嘱状が手渡されました。

〔メールBOXへ配布〕

- 1)ロータリーの友(2月号)
- 2)月間地区出席報告(12月分)
- 3)クリスマス冊子(家族分について希望者は事務局へお知らせ下さい)
- 4)榊クマヒラ様より「抜粋のつべり その69」

〔回覧資料〕

- 1)ロータリー財団 2008～09年度年次報告書
- 2)次年度ロータリー手帳の予約申込み(2/20㍻切)

ニコニコ箱(2月5日)

- 川上 大雄 =最近交通事故をよく見ます。皆様も注意して下さい。
- 森本 良嗣 =北風ピューピュー あ～寒い。
- 鈴木 正明 =寒いです。寒さで体調がすぐれません。
- 高野 幸雄 =寒暖の差に身体がついていきません。
- 吉田 正信 =特になし。

【SAA報告】

ニコニコ箱	本日計 5000円	今年度合計 3518800円
-------	-----------	----------------

「股関節のはたらき」 榎本 仁 会員

◎手術による効果

股関節に障害があると、痛み、可動域制限(動きが悪くなる)があり、そのため重い物をもてない、長く歩けない、階段を昇降しにくい、靴下の着脱・爪切りができない、など日常生活上、大変不便です。薬などの治療(保存療法)で十分に改善が得られなかった場合、手術をします。

人工股関節置換術は、患者さんの関節の痛みを和らげることが期待できます。手術によって、股関節を人工の関節と取り替えます。

股関節置換術の効果

☆手術後、股関節の動きがよくなります。

☆股関節の痛みがなくなります。(大きく和らぎます)

○脚の力が強くなります。股関節の痛みがなくなれば、もっと脚を使うことができますので、筋肉が付いてくるのです。

○日常生活の動作や、運動がずっと楽にできるようになります。(人工関節の耐久性の点から激しい運動は控えて下さい)

○人工股関節は長くもちます。(長い耐久性)

しかし適切な使い方と定期検診が必要です。一概には言えませんが、15年程度の耐用年数が期待できます。

○術前、股関節の動きが制限されている場合、手術によって椅子への腰かけや敷居をまたぐなどの基本動作が楽になることが期待できます。

大阪ユニバーサルシティRC URL: <http://www.osaka-ucrc.org/> E-mai: ucrc@osaka-ucrc.org 創立: 2001年3月27日

事務局 〒530-0005 大阪市北区中之島5-3-68 リーガロイヤルホテル401号室 TEL: 070-5020-6459

会長: 斎藤清貴 幹事: 三宅一郎 会報担当: 大橋高志 例会: 毎週 月曜日12:30~13:30 リーガロイヤルホテル

4つのテスト / 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか