

第 424 回 例 会

22年8月6日

本日のプログラム

- ・ソング 「奉仕の理想」
- ・卓話 東 健三 会員
ゲストスピーカー 渡部 邦彦氏(京都府立大学大学院教授)
「コラーゲンについて」
- ・場所 ANAクラウンプラザホテル大阪 5階「ガーデンルーム」
- ・第2回理事会 13:40～ 4階「桂の間」

次回(8月20日)のプログラム

- ・ソング 「それでこそロータリー」
- ・卓話 川上 大雄 会員
「ロータリーって何だろう!? 最近思うこと 雑談」
- ・場所 ANAクラウンプラザホテル大阪 5階「ガーデンルーム」

◎ 8月13日(金)はお盆休会です

◎ 8/9(月)～8/13(金)まで事務局は夏休みです

8月の創立記念日

22日 阪和ホーロー(株) 高野 幸雄 会員

8月のメニュー

6日 洋食 (蟹と海老の土佐酢ゼリー寄せ・ハモのベニエと季節野菜のフリカッセ 他)
20日 和食 (鰯煮付け・小鉢 他) 27日 ビーフカレー

先週(7月30日)の例会報告

■会長の時間

本来なら分量的に卓話テーマなのですが、①「臨床試験」②「ドラッグ・デリバリー・システム(Drug Delivery System)」についての話を簡単にしたいと思います。どちらも薬を開発するのに必要なもので①「薬の人体への安全性や効能効果はどうか?」②「薬が患部まで到達するか?」を検証立証するものですが、そこに「科学では証明できない人体の不思議メカニズム」があります。

① 例えば対象患者100名の臨床試験では「本当の薬を投与する患者群A50名」「単なるビタミン剤投与の患者群B50名」のAB両方のデータが「薬の効能効果を立証する」上で必要です。つまりA群で48名に「改善」結果が出たとしても「100%その薬の効果とは認められない」のです。というのは、「投与する医師も患者もビタミン剤であることは知らされず、双方とも薬と信じて治験」のB群40名が「改善」となるケースがあり、この比較対照「コントロール」となるデータがあつて初めて「本来の薬の効能効果が立証される」からです。これは「人間の思い込み(プラセボ効果)で病気が治る」ことが、日本の厚生労働省に限らず、全世界共通の「臨床試験での常識」となっています。まさに「病は気から」「気の持ちよう」なのです。

② 例えば胃腸薬は胃や腸の中で効能効果が発揮されるように、(錠剤、カプセルや液剤等の)溶解時間や到達時間を考えます。ところが、前述「プラセボ効果」で、「物理的に服用するとすぐに食道で溶けてしまう錠剤を「大腸で働く」と思って服用すると、「胃でも溶けずに通過し、大腸ではじめて溶解」するような「物理的にはありえない」結果が出る 경우가多くあります。

以上のように「科学的にメカニズムを証明できない」「人間の意志力」によって、「病気が改善」されたり、「薬が患部に到達」したりすることが過去データとして立証されています。「健康食品」や「薬」を常用している方も多いと思いますが、「それぞれの錠剤が何の薬か分からず(忘れてしまって)」服用行為自体が特に意識をしない生活習慣としてマンネリ化していると「効果は得られません」。逆に、例え1種類であっても、頭の中で「これが体内のここに到達して、こういう効果がある」と「強く信じ」イメージすると「効果倍増」です。薬や健康食品に限らず、日々の食生活においても「今いただいた食事が、我が身の血となり肉となって60兆の細胞すべてに栄養が行き渡る」「より健康になる」とイメージし、「感謝を忘れない」ことが実は「本来の自然治癒力を高める」近道だと思います。ビジネスやスポーツの世界で「イメージトレーニング」は重要ですが、「健康」においても「意志力の強さや気の持ち方」を心掛けたいものです。

【来客紹介】 1名

【出席報告】

22年7月30日(第423回例会)				
会員総数	出席免除会員	出席会員	欠席会員	出席率
27名	1名	21名	5名	80.77%

【幹事報告】

[メールBOXに配布]

1)地区大会のご案内パンフレット [10/29(金)・30(土)大阪国際会議場] 回答期日:9/3

[回覧資料]

ニコニコ箱(7月30日)

秋山 千尋 =海外進出企業が非常に好調。原因は日本では円高で儲からないとの事。これからどのような経営戦略が必要か？

福島 三雄 =ズニエガ・シムさんの卓話の原稿が昨夜届きました。北阪さんに本日アップして頂き、会報に掲載されました。
ありがとうございました。

川上 大雄 =昨日は大雨の中、カモネギ会ご苦労さまでした。

小林 知義 =昨日仕事で残念ながらカモネギゴルフコンペに参加できなかったのですが、雨だったので残念ではなかったかも！

森本 良嗣 =昨日、カモネギ会(ゴルフ)参加された皆様、大変なお天気の中お疲れさまでした。

先週(土)鈴木さんのお伴でネクストRCを訪問して来ました。先方の川本会長さんが、福島さんをご存知で宜しくお伝え下さいとの事でした。

大屋 準一 =東さんに引き止められ、「浮いた話を書くように」と言われました。

暑いです。うなぎをたくさん食べても追いつきません。

豊島 秀郎 =けいつい症で気分不快です。

吉田 正信 =上海から孫2.5人が来ました。0.5人は製作中です。

【SAA報告】

ニコニコ箱	本日計 8000円	今年度合計 3678034円
-------	-----------	----------------

クラブフォーラム(7月30日)

親睦活動委員会 龍岡 恵子 委員長

今年の親睦委員会としましては、通年の夜例会や一泊旅行等も行ってお参りたいと思っておりますが、今年は各委員の方々からの提案を頂いて今まで行った事の無い店や企画をして参りたいと思っております。

その為には各委員の方々、早く企画提案して下さい!!!

クラブフォーラム(7月30日)

社会奉仕委員会 鈴木 正明 委員長

今年度、社会奉仕委員会を担当する事になりました。どうぞ宜しくお願い致します。

我がクラブの最大のイベントであります 本年の「ロータリーXmas」は12月4日 土曜日に開催いたします。

あと4ヶ月ですので、是非スケジュールをあけていただき参加していただきたく思います。

先週、土曜日に大阪ネクストロータリークラブに、森本さんと共に行ってきました。

今週、月曜日にお礼の電子メールを頂きまして『是非に参加したい』との事でありました。又、話を聞いて『自分たちがイメージしていたものと認識の差を感じた』との事でありました。

私はどんな差なのかは分かりませんが、今年参加していただけたとの事ですので、今後のネクストロータリーの活動において 指標になればと思います。又、他クラブからの参加希望が前年度より多く、ネクストさんを含めると約30名ほどになりそうです。

これも今までの活動が評価されてのことだと思います。

以上にて、今年も楽しくわいわいと子供たちが 笑顔で寮に帰ってくれることを願って頑張りたいと思います。

その他、今年も此花消防署よりの寄贈の依頼がきております。理事会に諮りたいと思います。 どうか宜しくお願い致します。

大阪ユニバーサルシティRC URL: <http://www.osaka-ucrc.org/> E-mai: ucrc@osaka-ucrc.org 創立:2001年3月27日

事務局 〒530-0005 大阪市北区中之島5-3-68 リーガロイヤルホテル401号室 TEL:070-5020-6459

会長:斎藤清貴 幹事:三宅一郎 会報担当:大橋高志 例会:毎週 月曜日12:30~13:30 リーガロイヤルホテル

4つのテスト / 1.真実かどうか 2.みんなに公平か 3.好意と友情を深めるか 4.みんなのためになるかどうか