

## 第 625 回 例 会

27年3月20日

## 本日のプログラム

- ・ソング 「我等の生業」
- ・卓話 クラブフォーラム  
春のライラ実行委員会 高野 幸雄 委員長  
同 齋藤 清貴 副委員長
- ・場所 ANAクラウンプラザホテル大阪 5階「ガーデンルーム」

## 次回(4月3日)のプログラム

- ・移動例会  
時間 12:00～  
場所 「Cafe あじろの樹」  
東大阪市足代新町13-10 (近鉄布施駅より 徒歩約7分)
- ◎ 3月27日(金)は休会です

## 4月の例会予定

- ◎3日 移動例会
- ◎10日 夜例会
- ◎17日 卓話 近藤会員
- ◎24日 クラブフォーラム(ライラ実行委員会)

## 先週(3月13日)の例会報告

## ■会長の時間

皆様 こんにちは。

先週の卓話で、橋本さんが、ご自身が所属されていた龍谷大平安高校の野球部のお話をされました。私も、高校の途中まで、広大附属高校のサッカー部にいました。広大附属高校のサッカー部も、過去、2度、全国優勝をし、私のいた時のチームからも日本代表を2名輩出しています。従って、私のいた頃も、そこそこ強かったですし、練習も厳しい部でした。遊びではない厳しい練習をする運動部にいた者として、橋本さんの話に共感を感じました。

私は、高校生活は、人生の中で一番充実しているべき時期であり、勉強だけでなく、自分のやりたい、運動なり、音楽なりのクラブ活動に全力を注ぐことがよいと考えています。

私の中・高等学校のサッカー部時代は、私の人生の中で、もっとも充実していた時期でした。ただ、途中で、監督が亡くなり、サッカー部を辞めました。その後の高校生活は充実しておらず、サッカー部を辞めたことには後悔があります。

私の子供、健司は、京都の東寺境内にある洛南中・高校に通っていました。中学3年の時に、高校に入ったらサッカー部に入りたいと言い出しました。洛南中学の先生は、洛南高校サッカー部は、中高一貫クラス(お勉強クラス)が入る部ではなく、スポーツ推薦で高校に入学する生徒が入る部であるとして反対し、私の家内も断固反対していました。

私は、私の経験から、健司の希望を入れました。洛南サッカー部は京都から奈良に向かう近鉄の向島に練習場があり、午後8時半に終わる練習後、夙川の自宅に帰ることなどできませんでしたから、3年間、丹波橋にマンションを借りて家族3人暮らしました。

家内は、当初、私の道楽だと怒っていました。しかし、健司が本当に一生懸命、勉強とサッカーに打ち込んだので、協力してくれました。レギュラーにはなれませんでした。充実した高校生活を送ったと思います。そのように充実した高校生活を送っている我が子を見ることは親としても楽しく、感動することでした。

【来客紹介】 3名

【出席報告】

27年3月13日(第624回例会)				
会員総数	出席免除会員	出席会員	欠席会員	出席率
34名	2名	20名	12名	62.5%

【幹事報告】

[メールBOXに配布]

- 1) 第9回理事会報告
- 2) 扇町総合高校主催「阪神淡路大震災20年メモリアル講演会・演奏会 in 北区」のご案内
- 3) 春のライラとロータリーフェスティバル日程表
- 4) 「ロータリーフェスティバル」チラシ
- 5) 第13回ロータリーXmas冊子

## ニコニコ箱(3月13日)

中谷 哲也(堺フラワーRC) = よろしくお願ひいたします。

中野 克隆(堺フラワーRC) = 本日、宜しくお願ひ致します。

秋山 千尋 = 大富ガバナー補佐エレクト、クラブ協議会にご出席頂き、歓迎致します。

川上 大雄 =本日の卓話、よろしく願います。

近藤 嘉一 =ガバナー補佐エレクト大富さま、ご苦労さまです。 よろしく願いたします。

森本 良嗣 =大富ガバナー補佐エレクト、お忙しい処をお越し下さり、ありがとうございますご座居ます。 ご指導 宜しく願います。

大屋 準一 =大富ガバナー補佐エレクト、ようこそいらっしゃいました。 本日のクラブ協議会、ご指導よろしく願致します。

川上様の卓話、楽しみにしております。

斎藤 清貴 =ライラPR訪問、昨日の箕面RCさんで全て終わりました。 皆さん、お疲れ様でした。

高野 幸雄 =大富ガバナー補佐エレクト様、ようこそいらっしゃいました。 クラブ協議会、よろしく願いたします。

【SAA報告】

ニコニコ箱

本日計 9000円

今年度合計 3909400円

## 卓話(3月13日)

### 「最近の食中毒情報と対策」 川上 大雄 会員

最近の食中毒で典型的ものはノロウイルスである。

ノロウイルスは汚染された食物の摂食による経口感染、またはヒトの糞便や吐瀉物、あるいはそれらが乾燥したものから出る塵埃を介して経口感染する。 また、感染者の糞便や吐瀉物から便器や手指を介して感染。(ドアのノブなどからもウイルスが発見)

主な症状は、嘔吐・下痢・発熱で、症状には個人差があるが、主な症状は突発的な激しい吐き気や嘔吐、下痢、腹痛、悪寒、発熱で通常は、1、2日で治癒し、後遺症が残ることもない。ただし、免疫力の低下した老人や乳幼児では長引くことがあり、死亡することもある。 また感染しても発症しないまま終わる場合(不顕性感染)や風邪症候群と同様の症状が現れるのみの場合もある。

#### <感染予防>

感染経路の遮断には手洗いや器具の洗浄殺菌が必須であるが、ノロウイルスにはアルコールは効果がなく次亜塩素酸Naは、有機物があると効果が弱まります。

また、ノロウイルスは60℃30分の加熱では感染性は失われず、85℃以上1分間以上の加熱によって感染性を失うため、食品は中心部まで充分加熱することが食中毒予防に重要である。

生のカキ等を扱った包丁やまな板、食器などを、そのまま生野菜など生食するものに用いないよう、調理器具をよく洗浄・塩素系漂白剤による消毒をすることも大事である。

洗浄と消毒の順番については第1に洗浄(と十分なすすぎ)、第2に消毒である。この順番を逆にすると効果が弱くなってしまふ。

厚生労働省ノロウイルス食中毒予防対策リーフレットによれば、一般家庭では吐瀉物や汚物の付いた衣類の消毒には次亜塩素酸ナトリウムの0.1%水溶液(1000ppm、家庭用ハイター5%液の50倍希釈、例えば500mlPETボトルに水500mlと家庭用ハイター5%液10mlを混和)への浸漬が、また食器、カーテン、ドアノブ、スイッチ、トイレの便座表面などの消毒には0.02%水溶液(200ppm、家庭用ハイター5%液の250倍希釈、例えば500mlPETボトルに水500mlと家庭用ハイター5%液2mlを混和)のスプレー使用が勧められている。

#### 食中毒予防の最終兵器

弊社商品「キンコロスウォーター」は国立医薬品食品研究所での検査にて唯一市販品の次亜塩素以外の商品で次亜塩素1000ppmと同等の効果があると認められました。

大阪ユニバーサルシティRC URL: <http://www.osaka-ucrc.org/> E-mai: [ucrc@osaka-ucrc.org](mailto:ucrc@osaka-ucrc.org) 創立: 2001年3月27日

事務局 〒530-0005 大阪市北区中之島5-3-68 リーガロイヤルホテル401号室 TEL: 070-5020-6459

会長: 斎藤清貴 幹事: 三宅一郎 会報担当: 大橋高志 例会: 毎週 月曜日12:30~13:30 リーガロイヤルホテル

4つのテスト / 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか