

第 714 回 例 会

29年3月24日

本日のプログラム

- ・ソング 「われら日本ロータリアンの歌」
- ・卓話 豊島 秀郎 会員
「刑事事件について」
- ・場所 ANAクラウンプラザホテル大阪 5階「ガーデンルーム」

次回(4月6日)のプログラム

- ・家族例会 (桜咲く水の都大阪を屋形船で川巡り♪)
- 集合時間 19:00 19:10~21:10 (乗船 約2時間)
- 集合場所 八軒屋浜船着き場 (京阪側の17番出口)
- * 4/7(金)の例会を6日に振替え、7日の例会はありません

◎ 3月31日(金)は休会です

4月の例会予定

- ◎6日 家族例会(屋形船で夜桜鑑賞)
- ◎14日 卓話 秋山会員
- ◎21日 卓話 中井会員
- ◎28日 クラブフォーラム(青少年/社会奉仕)

先週(3月17日)の例会報告

■会長の時間

皆さんこんにちは、先週はUSJ例会お疲れ様でした。李君の送別も兼ねて開催しましたが、おかげさまで素晴らしい例会になりました。ありがとうございました。

また先週の土曜日は「PETS研修セミナー」に次年度の各委員長の皆さまにご出席いただきました。そして今週にはロータリーXmasの地区補助金申請も提出することができました。関係の方々のご尽力に感謝したいと思います。来月からは次年度理事会も始まり、台北華山RCからも10周年の招待状が届きました。着々と次年度の準備が進んでいってうれしいですね。

さて話は変わりますが、先々週の卓話で小田会員から「ぼんやり日本人考」という大変興味深いお話をいただきましたが、同じような話を実は別の場所でも聞きました。日本人のアイデンティティについての話でしたが、そういえば最近テレビでも日本あるいは日本人の素晴らしさについてよく報道されています。そんななかで「世界7大文明」という考え方を聞きました。ご存知のように我々は学校で「世界4大文明」メソポタミア文明、エジプト文明、インダス文明、黄河文明と習ってきました。ところがこのような歴史観は欧米をはじめ世界にはないと言うのです。世界では現代の主要文明は7つか8つに分類されるとされ、サムエル・P・ハンティントン著書「文明の衝突」ではそれは西欧文明、イスラム文明、ヒンズー文明、中華文明、ロシア正教会文明、ラテンアメリカ文明、(アフリカ文明)、そして日本文明だということです。日本の文明は固有のものだとされていますし、一国一文明というのも日本だけです。そういえば「八百万の神」の考え方や「ひらがな」「天皇制」といった考え方は日本独特のもので、我々は戦後敗戦国としてゆがめられた教育を受けてきたのかもしれない。もっと日本人のアイデンティティについて勉強する必要があると、小田会員の卓話も含めて思いました。この続きはもっと勉強して次年度の卓話の時にでも報告したいと思いますのでご期待ください。

【来客紹介】 1名

【出席報告】

| 29年3月17日(第713回例会) | | | | |
|-------------------|--------|------|------|--------|
| 会員総数 | 出席免除会員 | 出席会員 | 欠席会員 | 出席率 |
| 35名 | 1名 | 24名 | 10名 | 70.59% |

ニコニコ箱(3月17日)

- 秋山 千尋 =連続で休ませて頂きました。相変わらずバタバタの日です。榎本さんの卓話楽しみにしています。
- 福島 三雄 =榎本さん、卓話楽しみにしています。
- 小林 知義 =今日は東京から孫が顔を見せに来てくれます。楽しみです。
- 久保田秀一 =新宿店、3/15日 オープンしました。近くにお越しの際はお立ち寄り下さい。
- 森本 良嗣 =榎本様、今日は卓話ご苦労様です。がんばって下さい。
- 中根三恵子 =榎本さん、卓話頑張ってください。
- 大屋 準一 =春ですね。眠たいです。榎本さん、卓話頑張ってください。
- 斎藤 清貴 =本年度 春のライラは5月3日 池田くれはRCさんがホストで、(歌ってくださいね)「伏尾の鮎茶屋～」でお馴染み不死王閣で行われます。あと1ヶ月半、忙しくなります。

笹田 隆志 =早退。東京で不幸があり、途中退席致します。

高野 幸雄 =やっと春らしくなってきましたね！ 今年は花粉が多いらしいので、花粉症の方は大変ですね・・・！

| | | | |
|---------|-------|------------|----------------|
| 【SAA報告】 | ニコニコ箱 | 本日計 10000円 | 今年度合計 3902471円 |
|---------|-------|------------|----------------|

卓話(3月17日)

「大腸がんについて」 榎本 仁 会員

2016年 がん死亡者数予測、大腸がんは女性死亡者数第2位。食生活の変化やストレス社会で大腸がんの発症件数や死亡者数は毎年激増しています。

2016年 新たにがんに罹患する人は前年より28000人増加して101万2000人の見込みです。そのうち大腸がんの罹患者は男女合わせて147,200人です。また、がんで死亡者予測数は男女合わせて374,000人で1位が肺がん77,300人、2位が大腸がん51,600人、3位 胃がん48,500人、4位 膵臓がん33,700人、5位肝臓がん と予測されています。

がんの罹患数は男性の場合、1位 前立腺がん92,600人、2位 胃がん91,300人、3位 肺がん90,600人、4位 大腸がん84,700人の順です。女性の場合、1位 乳がん90,000人、2位 大腸がん62,500人、3位 肺がん43,200人、4位 胃がん42,600人の順です。女性は乳がんの死亡者が1位、そして2位は大腸がんです。

大腸がんは40代から徐々に増え始めますが、20代や30代でも起る場合があります。急に便秘がひどくなるとか、いつも下痢気味、おなかが張る、また身内に大腸がんになった人がいる場合も要注意です。

近年 日本人の食生活が欧米化になるにつれていろいろな病気が増えてきております。大腸がんもその一つです。

我国の大腸がんの患者数は年々増加し、平成26年の調査では26万1000人です。この内、男性が15万人、女性が11万1000人です。大腸がんの症状と死亡者が多く見られる県は沖縄県で次に青森県、秋田県、山形県、岩手県 と続いており、これはアルコール消費量が多いのが一番の原因と考えられます。

大腸がんの初期症状

1. おならの回数が増加して刺激臭、腐敗臭がはなはだしい
2. 便通状態が良くない(下痢気味)
3. トイレに入っている時間が長くなった
4. 時々、下腹部がチクチクと痛む
5. 今までになかった違和感がお腹にある
6. 疲れやすくなった
7. 食欲があまりなくなった

以上のようないつもと違う症状が続くのであれば大腸がんの初期段階かもしれないので、一度病院で診察してもらうのが安心です。

大腸がんの予防注意点

1. 食生活に注意する
2. ストレスをためない
3. 大腸のケアを日頃からしておくこと
4. 善玉菌が増殖しやすい状態にしておくこと

さらに、大腸内視鏡検査やPET検査を行うとなお安心です。

大阪ユニバーサルシティRC URL: <http://www.osaka-ucrc.org/> E-mai: ucrc@osaka-ucrc.org 創立: 2001年3月27日

事務局 〒530-0005 大阪市北区中之島5-3-68 リーガロイヤルホテル401号室 TEL: 070-5020-6459

会長: 斎藤清貴 幹事: 三宅一郎 会報担当: 大橋高志 例会: 毎週 月曜日12:30~13:30 リーガロイヤルホテル

4つのテスト / 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか