

## 第 770 回 例 会

30年7月13日

## 本日のプログラム

- ・ソング 「われら日本ロータリアンの歌」
- ・卓話 大谷 定子 会員  
ゲストスピーカー 星美有氏 「開運」
- ・場所 ANAクラウンプラザホテル大阪 4階「平安北の間」

## 次回(7月20日)のプログラム

- ・ソング 「われら日本ロータリアンの歌」
- ・卓話 笹田 隆志 会員  
「ブルーオーシャンでしているお仕事」
- ・場所 ANAクラウンプラザホテル大阪 3階「飛鳥の間」

## 先週(7月6日)の例会報告

## ■会長の時間

## 【人と人の「縁」を大切に、インスピレーションになろう】

前年度最終の例会において、龍岡前会長からゴングの引き渡しをうけ、いよいよ、会長を務めることになったのかと、改めて身の引き締まる思いでございます。これから、一年間、微力ながらもクラブの向上、発展のために全力を尽くしてまいりたいと思いますので、皆様のご支援、ご助力をよろしくお願い致します。

私たちのユニバーサルシティロータリークラブは、アットホームな雰囲気を大切にしながら、品位・品格を重んじるクラブであります。この良きクラブの伝統は、チャーターメンバーや初期のメンバーが、これまでの紆余曲折のなかから培ってくださったものであると思っています。

現在、チャーターメンバーで名簿に掲載されているのは、秋山さん、河田さん、豊島さん、川上さん、菊さん、それに名誉会員の近藤さんの6人です。さらに初期のメンバーとしては、創立日の2001年3月27日から約3か月後に入会された吉田さん、そのあとに入会された森本さんがおられます。これらの方々によって、このクラブの立ち上げ時期のご苦勞を担っていただき、これまで引っ張って来ていただいたことに、感謝申し上げますとともに、これからもよろしくご指導いただきますようお願い申し上げます。

また、創立年である2001年の12月から以後ずっとこのクラブの事務局を切り盛りしてもらっている北阪さんに感謝をするとともに、今年度もよろしく、とお願いを致します。

その後、高野さん、龍岡さん、久保田さん、笹田さん、が入会され、さらにその他多くの方々の入会につながったおかげで、今のクラブが続いてきているのですが、すべては、人と人の「縁」があったからであります。

縁は異なるもの、とも言いますが、人と人の「縁」は、本当に不思議なものだと思います。

まず、夫婦の縁、縁あって、と言っても、死ぬまで一緒に過ごすことになる縁というのは、誠に不思議なものです。それから、仕事をさせていただくことになる「縁」、友達になる「縁」、一度縁ができたことで、一生お付き合いすることとなる「縁」は、結構多いものです。このユニバーサルシティロータリークラブでの「縁」もその一つです。四つのテストを共通価値観とした、ロータリークラブで知り合ったことにより、夫婦でも、仕事上でも、友人関係でもない、新しい人と人の「縁」を得ることができたのです。この「縁」を大切に、次の世代に、或いは、世界に、素晴らしい何かを伝えられるインスピレーションになりたいものです。

ところで、今年度の我がクラブでは、委員会活動と同好会活動を活性化することを方針の一つに掲げました。その第一歩として、委員会活動も同好会活動も、メーキャップの対象になるよう、理事会において承認していただきました。それだけ意義のある活動である、と考えるからであります。委員会活動や同好会活動に参画していただくことによって、「縁」を深めていただき、ロータリーをより身近に感じていただければと思います。

さらに、委員会活動の活性化のために、理事会を隔月開催とし、理事会のない月を選んで委員長会議を開催することに致しました。委員長さんには、ご負担をかけることとなりますが、委員長会議に出ることによって、委員会の目的、意義、活動内容などについて考えていただくきっかけになるとともに、委員会間の情報交換や情報共有も図り、委員会活動の活性化に繋がりたいと思っています。同好会活動については、ゴルフ以外の新たな同好会の結成をしたいと考えており、すでに準備に入っている同好会もあります。すべては、せっかくできた「縁」を大切にするためですので、よろしくご協力いただきますようお願い致します。

最後になりましたが、今年度は会長エレクトに大屋さん、副会長に玉置さん、会計に中井さんを迎え、小林幹事、中根副幹事、斎藤副幹事と共に、1年間を務めさせていただきますので、どうぞ、よろしくお願い致します。

【来客紹介】 0名

【出席報告】

30年7月6日(第769回例会)				
会員総数	出席免除会員	出席会員	欠席会員	出席率
34名	0名	28名	6名	82.35%

【幹事報告】

会長を補佐して楽しく明るく例会を盛り上げます。一年間どうぞよろしくお願い致します。

【メールBOXに配布】 1)ロータリーの友(7月号)

2)直前会長・幹事 慰労会(7/27)のご案内

3)上期会費請求

4)ガバナー月信(7月号) → 理事、役員には7月号冊子を配布

【メール送信】 1)ローターアクトクラブ 第1回地区献血のご案内 ⇒ 7/4 配信

## ニコニコ箱(7月6日)

秋山 千尋 = 当社(株)友電舎は本年で創立45周年を迎えます。ユニバーサルシティロータリークラブRCの在籍中に迎える事が出来ました事を喜びとしています。

福島 三雄 = 今年度一年間、よろしくお願い致します。林さん、卓話 楽しみにしています。

久保田秀一 = 福島新会長、小林新幹事、一年間 宜しくお願い致します。

森本 良嗣 = 今年度初の例会、お目出度うござ居ます。今朝は大雨のおかげで、例会を開催するのかどうか心配しました。何かと皆さまにもイライラさせたとおもいます。一年間よろしくお願い致します。

大屋 準一 = RC 新年度のスタートです。福島会長、小林幹事を中心に役員の方々、よろしくお願い致します。林様の卓話を楽しみにしております。

斎藤 清貴 = 皆様、雨の被害 無かったですでしょうか？  
新年度ですね。福島新会長、小林新幹事、よろしくお願い致します。

笹倉 光雄 = 新年度役員の皆様... 頑張りますので、宜しくお願い致します。

龍岡 恵子 = 新会長 福島さん、新幹事 小林さん、新副幹事 中根さん、これからの一年間、宜しくお願い致します。  
先週の2次会のおつりで少し多めに... 参加して頂いた方、ありがとうございます。

和氣 勝海 = 一年間、本当にお世話になりました。7月から会社では会長になりました。これからも宜しくお願い致します。  
林さん、卓話 楽しみにしています。

吉田 正信 = 新体制! 福島会長、小林幹事、中根副幹事、よろしく。龍岡前会長、和氣前幹事、おつかれさんでした。

### 【SAA報告】

ニコニコ箱

本日計 24000円

今年度合計 4309856円

## 卓話(7月6日)

「ドラゴンボートのダイエット」 林 裕之 会員

- ・ドラゴンボートとは?
- ・今年の日本選手権は、7月15日!
- ・やせる?しぼる?
- ・部分やせ
- ・筋肥大の極意
- ・トレーニング時間
- ・有酸素運動は必要ない?
- ・トレーニング後にすべきこと
- ・腸内環境
- ・血管
- ・食事について
- ・糖質制限、脂質制限
- ・まとめ

大阪ユニバーサルシティRC URL: <http://www.osaka-ucrc.org/> E-mai: [ucrc@osaka-ucrc.org](mailto:ucrc@osaka-ucrc.org) 創立: 2001年3月27日

事務局 〒530-0005 大阪市北区中之島5-3-68 リーガロイヤルホテル401号室 TEL: 070-5020-6459

会長: 斎藤清貴 幹事: 三宅一郎 会報担当: 大橋高志 例会: 毎週 月曜日 12:30~13:30 リーガロイヤルホテル

4つのテスト / 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか