

第 819 回 例 会

1年9月13日

本日のプログラム

- ・ソング 「奉仕の理想」
- ・卓話 久保田 秀一 会員
「私のお仕事 PART 10」
- ・場所 ANAクラウンプラザホテル大阪 3階「飛鳥の間」
- ・第3回理事会 13:40～ 4階「桃山の間」

次回(9月20日)のプログラム

- ・ソング 「四つのテスト」
- ・卓話 吉田 正信 会員
ゲストスピーカー 河野 正孝 氏「音楽家とガバナンス」
- ・場所 ANAクラウンプラザホテル大阪 3階「飛鳥の間」
- ・ガバナー補佐訪問 クラブ協議会 13:40～ 4階「桃山の間」

9月のお誕生日

10日 笹田 隆志 会員

26日 榎本 仁 会員

9月の創立記念日

1日 幸和金属(株) 大屋 準一 会員

11日 (株)アップサイド 小山田 光正 会員

先週(8月30日)の例会報告

■会長の時間

去る8月27日にガバナー事務所にて『クラブセントラル説明会』が開催されました。クラブセントラルを利用するにはまず【MyRotary】に登録していただく必要があります。ご登録いただく事でロータリーの活動や地区・クラブ運営に必要な情報やデータを随時入手できる便利なシステムです。クラブセントラルの情報はクラブの目標に関係したデータや傾向の閲覧、目標、プロジェクト活動などをタブごとに管理できます。例を上げますと会員傾向・男女比の傾向・年齢の傾向・プロジェクトの傾向(資金面、ボランティア)年次基金寄付の傾向・2660地区情報・IM5組情報・私たちのクラブ情報がわかります。ロータリアンなら自分のクラブの目標と達成状況を確認できます。クラブの現・次期会長、幹事、事務局員、会計、財団委員長、会員増強委員長は情報を入力、編集する事が出来ます。また、RIの情報、地区内クラブの情報、国・地域別・ゾーンのデータも確認できるようです。この機会にMyRotaryにご登録をお願い致します。(8/1現在の登録率は31名で79.5%です)登録が解りにくい方はお手伝い致しますので遠慮なくお申し出ください。

【来客紹介】 0名

【出席報告】

1年8月30日(第818回例会)				
会員総数	出席免除会員	出席会員	欠席会員	出席率
39名	2名	24名	13名	64.86%

【幹事報告】

〔メール送信〕

- 1)ガバナー補佐訪問・クラブ協議会のお知らせ ⇒ 8/29 配信
- 2)バザーへの食品リストのご提出のお願い ⇒ 8/29 配信

〔回覧資料〕

- 1)米山梅吉記念館 館報(2019秋)
- 2)出欠表(①9月・10月の例会 ②大輪ゴルフ8/30 ③クラブ協議会9/13 ④地区大会)

ニコニコ箱(8月30日)

福島 三雄 =8月も最後の週となりましたね。今日は榎本さんの卓話、興味深く聞かせて頂きます。

樋上 久代 =ちょっと嬉しいことがありました。先週日曜日に愛馬アラミスが札幌でオールスターJでフランスから来たかわいい女性騎手に乗ってもらって優勝しました。チョット嬉しくて・・・！！

川上 大雄 =数十年に一回の災害が毎年あるのはどうして～！？

小林 知義 =毎日雨が降ってうとうといですね。晴れの日が待ち遠しいです。9月5日のゴルフは晴れみたいです。

松山 三雄 =久しぶりです。卓話たのしみです。

西田 正裕 =本日は足元悪い中、皆さんおつかれ様です。本日の卓話、榎本さん 楽しみにしています。

大屋 準一 =先日の九州豪雨で被災された方にお見舞い申し上げます。特に佐賀県は亡き母の故郷なので、気になります。

榎本さんの卓話「大腸ガンについて」は親族が「ガン」なので耳をすまして拝聴します。

笹倉 光雄 =榎本さん、卓話をたのしみにしています。

高野 幸雄 =8月も終わりですね。年々、時が経つのが速くなります。榎本さん、卓話ががんばって下さい。

辻田 知史 =今週は月曜日から土曜日までずっと☔マークが天気予報に出ていて梅雨のやり直しみたいな感じですね。

昨日は、京都の貴船の川床で宴会でしたが、雨のおかげで館内へ移動しての会食となってしまいました。貴船の川床は今回で3回目ですが、今まで一度も川の上で食べられたことがありません。つくづく貴船の川床に縁がないと話をしていたら、縁はあるけどあなたが雨男だからじゃない、と言われました。決してそんなことはないです。私は私は晴男です。榎本さん、卓話楽しみにしています。

【SAA報告】	ニコニコ箱	本日計 10000円	今年度合計 4842619円
---------	-------	------------	----------------

卓話(8月30日)

「大腸がんについて」 榎本 仁 会員

大腸がんは、男女ともに40歳代から増加し始め、高齢になるほど増加する傾向にあります。

しかし他の臓器にできるがんと比べると、比較的進行がゆっくりで、早期に発見できれば根治する可能性も高いと言われています。

したがって、大腸がんの治療成績向上には、検診等で早期発見することがとても重要であると言えます。

①大腸がんとは？

結腸がんと直腸がんに分けられます。

大腸は、小腸から送られてきた食物の水分などを吸収して便をつくり、肛門まで運ぶ働きを担う消化器官で、盲腸、結腸、直腸からなっています。大腸がんは、この大腸に発生するがんのこと。発生する部位によって、盲腸からS状結腸までに行ける「結腸がん」と、直腸から肛門までに行ける「直腸がん」の2つに分けられます。

②大腸がんの症状

◆自覚症状がほとんどありません。

早期の大腸がんには自覚症状がほとんどありません。しかし早期に見つかればほぼ100%完治するため、無症状のうちに健診や人間ドックで発見することが重要です。40代から増加するので40歳になったら年に一度は検査を受けることが望ましいと言えます。

◆便通異常に要注意

がんが大きくなると、血便や下血、便秘と下痢の繰り返しなど、便通異常が見られるようになります。中でも血便は大腸がんの代表的な症状ですが、痔と勘違いして受診が遅れる人も珍しくありません。特に「出血があるが肛門痛がない」「暗赤色の血液が便に混じる」「黒い血塊が出る」などの症状があれば大腸がんの可能性が高いといえます。

③大腸がんの検査

◆便潜血検査(大腸がんの基本的な検査)

◆大腸内視鏡検査(腸内をカメラで詳しく観察)

◆注腸造影検査(X線を使って腸内を撮影)

◆腫瘍マーカー検査(血液検査でがんを推測)

◆画像診断(CT・MRI・PET など)

④大腸がんの病期(ステージ)

大腸がんのステージは、腫瘍の大きさではなく、がんの深さやリンパ節・遠隔臓器への転移があるかどうかによって決まります

⑤大腸がんの治療方法

◆内視鏡治療(お腹を切らずにがんを切除)

◆外科的治療(手術でがんを取り除き、転移を防ぐ)

◆放射線治療(手術でとれないがんに照射)

◆化学療法(抗がん剤でがんを縮小)

大阪ユニバーサルシティRC URL: <http://www.osaka-ucrc.org/> E-mai: ucrc@osaka-ucrc.org 創立: 2001年3月27日

事務局 〒530-0005 大阪市北区中之島5-3-68 リーガロイヤルホテル401号室 TEL: 070-5020-6459

会長: 斎藤清貴 幹事: 三宅一郎 会報担当: 大橋高志 例会: 毎週 月曜日12:30~13:30 リーガロイヤルホテル

4つのテスト / 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか