

第 968 回 例 会

5年12月15日

本日のプログラム

- ・ソング 「それでこそロータリー」
- ・卓話 クラブフォーラム「ロータリーXmas打合せ」
社会奉仕委員会 北條 陽子 委員長
- ・場所 ANAクラウンプラザホテル大阪 4階 「平安の間」

次回(12月22日)のプログラム

- ・ソング 「ジングルベル」
- ・卓話 及川 千晴 会員
- ・場所 ANAクラウンプラザホテル大阪 4階 「平安の間」
- ・2023～2024年度 年次総会 13:40～ 「例会場にて」

先週(12月8日)の例会報告

■会長の時間

ロータリー特別月間、12月は「疾病予防と治療月間」です。

この月間は、地域社会の医療従事者の能力向上、伝染病・合併症を減らすための疾病予防プログラム、地域社会の医療インフラの改善、疾病の蔓延を防止することを目的とした、地域住民への教育と地域動員、疾病またはケガによって引き起こされる身体障害の予防、それに関連した仕事に従事することを目指す、専門職業人のための奨学金支援を強調する月間です。

ポリオ根絶は国際ロータリーの最優先の目標です。「疾病予防と治療月間」においても重要な取り組みです。

毎年10月24日は、世界ポリオデーです。これは、初めてポリオワクチンを開発したチームを率いた、米国の医学者 ジョージ・ソークの誕生を記念して、ポリオのない世界を目指し、国際ロータリーによって設立されました。

当地区では、世界ポリオデーに合わせて10月22日にローターアクトクラブが中心となり、「END POLIO NOW チャリティハロウィンパーティー」を開催しました。

当日は、300名以上の方々が参加し、ロータリーファミリー間の親睦を深めるとともに、若い世代が中心となって、楽しみながらポリオ根絶の啓発活動をすることで、ポリオ根絶への理解を深める機会となりました。

オリジナルグッズ販売など、イベントの売上は、ポリオプラス基金へ寄付されるようです。

少し話が変わりますが、ゴードンR.マッキナリーRI会長は、メンタルヘルスの問題に特に焦点を当てています。

具体的な目標の一つに、「心の健康の問題に伴うスティグマ(偏見)の解消」を挙げています。

12月ガバナー月信に、精神科医でもある延原ガナバーがこのように書かれております。

「心の健康の問題に伴うスティグマ」とは、「精神疾患は治らない」「精神疾患にかかるのは心が弱い人だ」といった誤った知識、「近くに居たくない」「一緒に働きたくない」などといった拒否的態度、「口を利かない」などの排他的な行動などを指します。

当事者は、スティグマにより自尊心が傷つけられ、自信が欠如し、社会から排除されていきます。スティグマをなくすためには、精神疾患は回復可能であること、精神疾患は誰もが経験する可能性があることについて学ぶ必要があります。

精神疾患の生涯有病率(一生のうちにかかる割合)は、国際的に4人に1人、日本では少なくとも5人に1人とされており、自分や友人を含めて誰もがかかりうる可能性があります。

まずは、精神疾患に関することを、「ひとごと」ではなく「自分のこと」として捉え、他人が抱えている心の辛さに気づき、共感できる力を養っていくことが大切です。

特別月間にちなんで、こちらの記事も是非ご覧ください。

【来客紹介】 0名

【出席報告】

5年12月8日(第967回例会)				
会員総数	出席免除会員	出席会員	欠席会員	出席率
36名	0名	23名	13名	63.89%

【幹事報告】

【メールBOXに配布】 1)第6回理事会報告

【メール送信】

1)END POLIO NOWチャリティイベント/秋のRYLA テレビ放送のお知らせ ⇒ 12/1 配信

2)ガバナー月信12月号 ⇒ 12/5 配信

3)ロータリーXmas 打ち上げ会のご案内 ⇒ 12/6 配信

【回覧資料】 1)1月～2月 例会出欠表

ニコニコ箱(12月8日)

樋上 久代 =和氣さん、卓話たのしみにしています。

小林 知義 =今日はコロナ明けの地区大会、どれだけの参加者があるのかな。

三宅 一郎 =明日、明後日の気温が19℃、20℃と12月とは思えないですね！ 体調にはご注意ください。

和氣さん、卓話 たのしみです。

中井 周治 =6日のゴルフ部の大会は、横松さんが優勝でした。おめでとうございます。和氣さん、卓話 楽しみにしています。

大屋 準一 =明日のゴルフは気温19℃の予想ですので、楽しみです。樋上さんから短文の要請がありましたので、これで終わりです。

佐田 幸夫 =和氣さん、本日は卓話 楽しみにしております。皆様、地区大会への参加、宜しくお願いします。

龍岡 恵子 =ずいぶんと出席率を下げておりましたが、来年からもう少しガンバります。

辻田 知史 =一昨日、6日は新宝塚カントリー倶楽部にてロータリーゴルフ同好会が有り、参加して来ました。当日は晴天に恵まれてポカポカと暖かいゴルフ日和ではありましたが、年末ということで皆さん忙しいようで、当クラブメンバーは5名だけとなりましたので、また入会候補者の横松さんに参加して頂き、何とか2組にしての開催となりました。

年始も皆さん忙しく参加者は少ないかもしれませんので、次回は2月になるかもしれませんね。今、及川幹事さんより皆さんの参加が可能な日程を知るための通知LINEが来ていますので、ご参加のほど、よろしくお願い致します。和氣さん、卓話 楽しみにしています。

吉田 正信 =SAAに声を掛けられて。

【SAA報告】	ニコニコ箱	本日計 9000円	今年度合計 245000円
---------	-------	-----------	---------------

卓話(12月8日)

「あれから半年」 和氣 勝海 会員

前年度は当クラブの会長を務めさせていただき、任期を終えて半年がたちました。

あとは静かに余生を送れると思っていたのですが、馬場例会運営委員長のご厚意により卓話のご指名をいただきお話することになってしまいました。

今日は地区大会の日ですので、例年ですと移動例会でプログラムは短縮バージョンの予定で、卓話は予定していませんでしたが、諸般の事情により通常例会となり、それではということで卓話をするにされたそうです。そして私に白羽の矢が・・・というわけで、卓話のネタも思いつきませんので今日は近況を徒然なるままにご報告させていただきます。

半年前、今年の6月をもちまして44年間勤めました栗本建設工業も退任いたしました。現在は、生まれ故郷の岡山倉敷市在住です。ですから今日も例会に出席するためにはるばる倉敷から長距離通勤してまいりました。

倉敷には妻と昭和3年生まれ95歳の父と、大正15年生まれ97歳の妻の母がいます。

父のほうは自宅で暮らしていますので、病院と施設通い、食事、掃除、洗濯、買い物となかなか手間がかかります。妻の母は歩けなくなりましたので施設のお世話になっています。そして毎週帰ってきてもらい一日自宅で過ごすといった状態です。老々介護状態ですが二人ともわがママを言いませんので本当に助かっています。

今の私の目標はピンピンコロリです。毎日晚酌をして、時々ゴルフもしながら、80歳までは元気で過ごし、そのあと静かにぼっくり死にたいのです。ゴルフは1度でいいので90を切りたいなあ。どんなゴルフ場でもどんな状況でも、とにかく90を切ればOKとしています。大屋さんのように毎日トレーニングしたいけど続きません。目もよく見えないので眼科に行って眼鏡を新しくしました。それでもかすむため「白内障の手術をしたい」と先生に話したところ目薬をくれました。なかなか思うようにいきません

最後に、どなたも気づいてないと思いますが、クラブのメンバー表欄もひそかに書き換えています。私の今の職業は不動産賃貸業です。倉敷でアパートの管理人をしています。

遠距離通勤のため出席回数も減り、いろいろとご迷惑をおかけしてしまいそうな私ですが、今後ともお付き合いのほどよろしくお願い致します。

大阪ユニバーサルシティRC URL: <http://www.osaka-ucrc.org/> E-mai: ucrc@osaka-ucrc.org 創立: 2001年3月27日

事務局 〒530-0005 大阪市北区中之島5-3-68 リーガロイヤルホテル401号室 TEL: 070-5020-6459

会長: 斎藤清貴 幹事: 三宅一郎 会報担当: 大橋高志 例会: 毎週 月曜日 12:30~13:30 リーガロイヤルホテル

4つのテスト / 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか