

第 1007 回 例 会

7年1月24日

本日のプログラム

- ・ソング 「たきび」
- ・卓話 小山田 光正 会員
「マジックのタネ教えます」
- ・場所 ANAクラウンプラザホテル大阪 4階 「平安の間」

次回(2月7日)のプログラム

- ・ソング 「奉仕の理想」
- ・卓話 クラブフォーラム
職業奉仕委員会 大橋 高志 委員長
クラブ戦略計画委員会 池山 博文 委員長
- ・場所 ANAクラウンプラザホテル大阪 4階 「平安の間」
- ・第7回理事会 13:40～ 4階 「末広の間」

◎ 1/31 は 休会 です

2月の例会予定

- ◎ 7日 クラブフォーラム(職業奉仕・クラブ戦略)
- ◎ 14日 卓話 龍岡会員
- ◎ 21日 卓話 吉田会員
- ◎ 28日 休会

先週(1月17日)の例会報告

■会長の時間

先週の新年互例会の翌日から昨日までドバイに旅行に行ってきました。

ドバイは今回2回目で、1回目は2019年3月に樋上さんの馬がワールドカップを走るという偉業に付いていったのが初めてで、その時にヨーロッパツアーが開催されるエミレーツゴルフクラブでゴルフしたいなあ、と思っていましたら、今回鉄鋼企業の訪問に行かれるという友人が居ましたので、季節の良い1月にいってまいりました。前回3月に行った時でも5分以上外を歩くの無理でしたし、8月などは100m以上歩けないと聞いていましたが、1月は最高気温24℃、最低気温17℃という、絶好のお天気で、楽しくゴルフしてまいりました。5年の間にドバイがどんなに変わっているのかとお話したかったのですが、何せ5年前は競馬場ばかり行ってきましたし、今回は工場見学とゴルフと砂漠 ということ、ほとんどお話できるようなこともないので、プチ健康情報をお伝え致します。

昨夜暖かいところから帰ってきたので、とにかく寒くってヒートテックでも着て寝ようかと思いましたが、何となく嫌な予感がして『ヒートテック着て寝る。』と検索してみましたら、やはり『寝るときは外すべし。』ということでした。

何故かという、「普通寝ているとき、足の裏から熱を放出する。」というのは皆さんも聞いたことがあると思うのですが、これは事実で、ヒートテックを着たまま寝てしまうと体に必要以上の熱をためてしまい、足の裏からでは出し切れず、過剰にたまった熱を放出するために、結果、尿として出すとのこと。

通常、体のなかの老廃物を出すのが尿ですが、体温を調節する仕事もあるとのこと。

寒い時に尿を出した後、身体がぶるぶるとふるえるのは、体温が下がるため、身体を微妙にふるわせて熱を発生させる現象で、ふるえ産熱と呼ばれるらしいです。

まとめると、ヒートテックを着たまま寝てしまうと、過剰にたまった熱を放出させるために、夜間頻尿や不眠の可能性を高めてしまうリスクがあるとのこと。

冬のゴルフには欠かせないヒートテックですが、着て寝るのはやめましょう。

【来客紹介】 1名

【出席報告】

7年1月17日(第0回例会)				
会員総数	出席免除会員	出席会員	欠席会員	出席率
38名	0名	20名	18名	52.63%

【幹事報告】

〔メールBOXに配布〕

1)第6回理事会報告

〔回覧資料〕

1)田島堂園 子どもからの寄せ書き

ニコニコ箱(1月17日)

井上 匡 =来週21日が2025年ゴルフ初ラウンドです。今年も昨年以上にゴルフ がんばります。

樋上 久代 =寒いです。池山さん、ウイスキーのお話、楽しみです。

北條 陽子 =2025年、初参加です。みなさま、本年もよろしく願います。池山さん、卓話 楽しみにしています。

小林 知義 =寒い日が続きます。インフルエンザに気をつけましょう。

三宅 一郎 =今年も北新地では2/3(月)に堂島薬師堂にて「お水汲み祭り」が開催されます。20時以降、食事や飲みに行ったお店に鬼がやって来る日です。出会ったら、鬼に豆を思いっきり投げつけてください。

中根三恵子 =寒くなりましたね。インフルエンザ大流行してますね。皆様、身体あたたためて、いっぱい笑って 免疫高めましょう。

大屋 準一 =野球殿堂入りのイチローさん、おめでとうございます。池山さん、ウイスキーのお話 楽しみです。

辻田 知史 =今週は沖縄、那覇へゴルフ遠征に行っていました。昨日に帰って来たところでYPEに出席できず すみません。北川さん、YPE出席いただき、ありがとうございました。でもやっぱりゴルフは暖かいコンディションでプレーするのが気持ちいいですね！ 沖縄良かったです。4月9日(水)はロータリー公式ゴルフコンペ会長杯です！今回は城陽カントリーを5組エントリーしましたので、次回、例会時くらいに回覧します。たくさんご参加下さい！ 池山さん、卓話 楽しみにしています。

【SAA報告】	ニコニコ箱	本日計 25350円	今年度合計 585912円
---------	-------	------------	---------------

ロータリー財団寄付の表彰 次の方にロータリー財団より称号が贈られました

【マルチプル・ポール・ハリス・フェロー 第2回 (PHF+2)】

池山 博文 会員 ・ 福島 三雄 会員 ・ 笹田 隆志 会員 (2024年10月25日)

【マルチプル・ポール・ハリス・フェロー 第6回 (PHF+6)】

河田 英子 会員 (2024年10月25日)

【ベネファクター (恒久寄付)】

辻田 知史 会員 (2024年10月25日)

卓話(1月17日)

「ウイスキーのお話」 池山 博文 会員

私はもう20年前になりますがスコットランドに行く機会があり、その際首都エジンバラで見つけたバーでスコッチウイスキーと出会いました。その後血液検査のたびに上昇する尿酸値を下げるためにビールの代わりに蒸留酒であるウイスキーを愛用するようになりました。

ウイスキーの定義は「大麦やライ麦、トウモロコシといった発芽させた穀類を原料とし、かつ木製の樽にて熟成させた蒸留酒」とあり、その語源は蒸留アルコールを意味するラテン語のアクア・ヴィテ「命の水」に由来しています。この蒸留技術がスコットランドに伝わり、高い税金を逃れるために地下で密造し樽に隠して忘れていたものがある時開けると琥珀色の美味しいお酒になっていた、というのが始まりです。

日本のウイスキーは主に「ブレンディッドウイスキー」で、ブレンダーの神の舌で様々な原酒を絶妙にブレンドして作り上げますが、スコッチウイスキーは「シングルモルト」(大麦のみでひとつの蒸留所で作られたウイスキー)で有名で、その土地の仕込み水、燃料としてのピート(泥炭)、熟成樽の材質、貯蔵庫の場所によって、その土地(蒸留所)ならではの味が作り上げられます。「シングルモルトは土地の味、ブレンディッドウイスキーは人の味」と呼ばれる所以です。

現在スコッチウイスキーの蒸留所は100か所ほどあるとのことですが、お勧めしたいのはスコッチの聖地と言われているアイラ島のシングルモルトです。そのなかで比較的飲みやすいボウモアBOWMOREは「海のシングルモルト」とも「アイラ・モルトの女王」とも呼ばれ、海藻を含んだピートの豊富な土壌にしみ込んだ仕込み水と、麦芽の乾燥にピートをふんだんに焼き染めて香りをつけ、さらに大西洋からの強烈な潮風で味付けられた「ピーティーでスモーキーなウイスキー」です。賑やかに楽しく飲むお酒も美味しいですが、たまにはこの特徴あるアイラ・モルトをロックやストレートでじっくり味わいながらスコットランドに思いを馳せてみませんか。

大阪ユニバーサルシティRC URL: <http://www.osaka-ucrc.org/> E-mai: ucrc@osaka-ucrc.org 創立: 2001年3月27日
事務局 〒530-0005 大阪市北区中之島5-3-68 リーガロイヤルホテル401号室 TEL: 070-5020-6459
会長: 斎藤清貴 幹事: 三宅一郎 会報担当: 大橋高志 例会: 毎週 月曜日 12:30~13:30 リーガロイヤルホテル

4つのテスト / 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか