

第 1022 回 例 会

7年6月27日

本日のプログラム

- ・2024～2025年度 ゴング引渡し式（今年度最終例会）
時間 18:30～20:30
場所 ANAクラウンプラザホテル大阪 4階「平安の間」

次回(7月7日)のプログラム

- ・ソング 「奉仕の理想」
- ・卓話 委員会ミーティング
- ・場所 リーガロイヤルホテル 2階「薫の間」
- ・第1回理事会 13:40～ 6階「宝の間」

7月の例会予定

- ◎7日 卓話 委員会ミーティング
- ◎14日 卓話 三玉会員・遠藤会員・森会員
- ◎21日 休会(祝日)
- ◎28日 親睦夜例会(直前会長・幹事慰労会)

先週(6月13日)の例会報告

■会長の時間

今年最後の昼例会となりました。この一年を振り返ってみますと、本当に沢山の行事があったなあと思います。

7月始動開始と同時に、国際奉仕事業の『YPE(Young Professional Exchange)』のスタートアップミーティングが始まり、8月のお盆には久保田さんのご子息をシアトルに送り出しました。

同じ8月には西北RC・堂島RCとの三クラブ合同納涼懇親会をここANAクラウンのビアガーデンで開催し、益々三クラブの絆が強くなったと思います。

9月22～28日はYPE事業のシアトルからの研修生受入があり、当クラブは、白鶴酒造見学やカップラーメン作り、そして三宅さんのお店で「しゃぶしゃぶ体験」をしてもらいました。北條国際奉仕委員長をはじめ、受入期間中、連日ご参加頂きました一部の皆さま、本当にお疲れ様でした。

10月は福島区民祭りで馬場社会奉仕委員長の強力なリーダーシップのもと、過去最高売上を上げることが出来、奉仕活動費に余裕が出来ることとなりました。

その他10月はゴルフ行事がたくさんありまして、三クラブ合同ゴルフコンペ、翌週の会長杯ゴルフコンペ、そしてまたその翌週の2660地区主催「大輪会コンペ」で、なんと当クラブの井上さんがまさかの三連覇を達成されました。これは本当にお見事でした。また、三クラブ合同の団体優勝金5万円も奉仕活動費に充てることが出来ました。

11月はウェルカム例会を兼ねた1000回記念例会があり、各同好会の紹介や、音楽部の演奏がありました。この例会も含め、親睦委員長の北川さんには随分ご負担をおかけしました。ご協力本当にありがとうございました。

12月は馬場社会奉仕委員長を中心に、我がクラブのメイン事業『ロータリーXmas in USJ』を開催し、45名の児童を招待することが出来ました。USJ外のホテルでパーティ開催という今までにない手作りパーティでしたが、子供たちの弾ける笑顔を見ることが出来て心温まりました。

1月からはEXPO FESTAに向けて本格的に活動を開始し、高野委員長をはじめとする委員会の皆さまには、人数集めのために、他クラブ訪問をして頂き有難うございました。この辺りから胃が痛～い感じがしていましたが、お蔭を持ちまして4月の本番はガバナ―はじめご参加の皆様大喜びの大成功に終わることが出来ました。ご協力本当にありがとうございました。

3月は親睦夜例会として、恒例のお花見船に乗り、新入会員歓迎会、ニエンちゃんの送別会、RAC合同、家族例会を兼ねました。

4月は台北華山RCから19名もの方々にお越し頂き、18日には拡大例会を開催、続く翌日には、前述のEXPO FESTAで大いに盛り上がり頂きました。次年度は皆で台湾国際大会に参りましょう。

5月は職場見学会と親睦例会を兼ねて8年ぶりに福岡旅行に行きました。あいにくの雨でゴルフは中止になりましたが、初日の北條さんの工場見学は大好評でしたし、それぞれ楽しい福岡の夜を過ごして頂けたものと思っています。

駆け足で一年を振り返りましたが、様々な行事を無事終えることが出来ましたのも、本当に皆さまのご協力のお蔭と、心より感謝申し上げます。一年間ありがとうございました。

【来客紹介】 1名

【出席報告】

7年6月13日(第0回例会)				
会員総数	出席免除会員	出席会員	欠席会員	出席率
42名	0名	0名	0名	0%

【幹事報告】

【メールBOXに配布】 1)第11回理事会報告・第4回準備理事会報告

【メール送信】 1)名簿確認のお願い(6/20期限) 2)職場見学in福岡 バス代について

【回覧資料】 1)7～8月の出欠回答表

ニコニコ箱(6月13日)

遠藤 政伸 =2回目の参加です。 ゆっくりとなじんで行けるよう、心がけます。 宜しくお願い致します。

花谷 尚嗣 =来週、ホノルルに行きます。 何かオススメ情報ありましたら、教えてください。

北條 陽子 =暑くなってきましたね～。 みなさま、バテないように気をつけましょうね。 松下様、卓話 楽しみにしております。

井上 匡 =ANAクラウンホテルでの例会も残り2回、さみしいですね。

小林 知義 =中根会長、辻田幹事、今期もあとわずかになりました。 1年間、本当にご苦労さまでした。

三宅 一郎 =6/11、今年度最後のRAC例会がありました。 当クラブからも多数のご参加いただき、ありがとうございました。

とても盛り上がりました。 井上次期委員長、次年度もよろしくお願ひします。

中根三恵子 =今年度もあと2回となりました。 松下さま、趣味 健康の私にとって、とても興味深い卓話です。 楽しみです。

辻田 知史 =本年度の例会も再来週6/27のゴング引渡ししが最終となりました。 またこのANAクラウンホテルでの例会も最終となり、7月からはリーガロイヤルホテルでの例会ですね。 ゴング引渡し式には、皆さん出席 よろしくお願ひします。 及川さん、男の子が生まれたみたいですね。おめでとう。 本日は笹倉さんの卓話「健康について」楽しみにしています。

【SAA報告】	ニコニコ箱	本日計 26285円	今年度合計 928371円
---------	-------	------------	---------------

卓話(6月13日)

「健康について」 ゲストスピーカー 松下 雅徳 氏 (笹倉 光雄 会員 ご紹介)

近年、東洋医学に対する国際的な関心と信頼性が飛躍的に高まっております。2016年には361カ所に及ぶ経穴(いわゆる「ツボ」)の有効性が正式に認められ、さらに2018年には世界保健機関(WHO)が、国際疾病分類(ICD-11)に東洋医学を新たに組み入れました。これらの動向は、東洋医学が経験則を超えて、国際的に科学的な医療体系の一翼を担いつつあることを示唆しております。

このような状況の中で、あらためて注目されているのが「養生(ようじょう)」という考え方です。養生とは、単なる病気の予防にとどまらず、心と身体の調和を図り、日々の暮らしを健やかで豊かなものにするを目的とした包括的な健康法でございます。この考え方は、高齢化社会や生活習慣病の増加といった現代的課題に対し、予防医学やセルフケアの観点から新たな可能性を提示するものであります。

あわせて、現代における健康管理のあり方も大きく変化しつつあります。従来の「治療中心」の医療モデルから、「予防重視」および「生活支援型」へとその範囲が広がりを見せております。特に、ICT技術の進展により、個人の体調や生活習慣に応じたパーソナライズド・ケアを実現する健康管理アプリの活用が進んでおります。こうした技術は、人々の自己管理能力を高め、より主体的な健康づくりを支援するものとして注目されております。

さらに、地域資源を活かしたヘルスケアの展開は、健康促進と地域経済の活性化を同時に実現し得る重要なアプローチでございます。具体的には、地元の農産物や伝統食材を活用した「養生食」の開発およびブランド化、鍼灸や漢方といった東洋医学の技術を取り入れた体験型の観光プログラムの提供、さらには地域の治療院と企業が連携して行う健康プログラムの実施などが挙げられます。これらの取り組みによって、地域文化や自然資源を活かした持続可能な健康社会の実現が期待されております。

将来的には、東洋医学の知見と地域固有の資源、そしてICT技術とを融合させた新たな健康支援モデルの構築が進められることでしょう。その結果、「住むだけで健康になれる街」といった新しいまちづくりの方向性が具現化され、社会的課題の解決と地域経済の発展を同時に実現する可能性が見込まれております。

このように、東洋的な価値観と現代技術、地域の力を統合することにより、健康を軸とした持続可能な社会モデルが構築されつつあります。今後の地域づくりや産業振興において、極めて有意義な視座を提供するものと考えられます。

大阪ユニバーサルシティRC URL: <http://www.osaka-ucrc.org/> E-mai: ucrc@osaka-ucrc.org 創立: 2001年3月27日

事務局 〒530-0005 大阪市北区中之島5-3-68 リーガロイヤルホテル401号室 TEL: 070-5020-6459

会長: 斎藤清貴 幹事: 三宅一郎 会報担当: 大橋高志 例会: 毎週 月曜日 12:30~13:30 リーガロイヤルホテル

4つのテスト / 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか